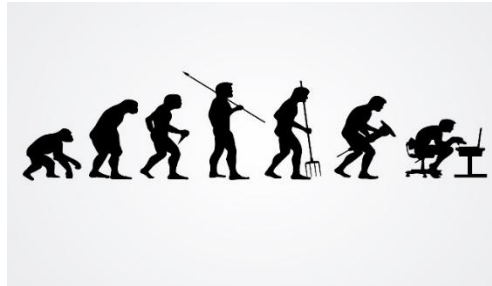




Hey, DU

MÄNNlich – im BESTEN Alter - eingerostet



Nicht lang schnacken, runter vom Sofa.

Sportklamotten rauskramen.

Besten Kumpel abholen und mit Vollgas geht's ab...

Schnupperstunde -Ganzkörpertraining

Montag, 21.01.2019 von 20 bis 21 Uhr

Schulsporthalle



... und dann weißt **DU** – da geht mehr.

Ganzkörpertraining – überwiegend mit dem einfachsten Fitnessgerät – dem eigenen Körper. Spürbar und effektiv. Erlebe das Bewegung Spaß macht.

... und wenn **DU** dann mehr willst – Kursangebot folgt –

Nähere Info's am 21.01.2019 oder telefonisch.

(04146/909814)

Sabine Bischoff, Fitness- und Gymnastikwartin TuSV Bützfleth