



Der TuSV Bützfleth veranstaltet



*am Samstag, 24.02.2018
von 13-18 Uhr einen Tag des Sports*
Sportzentrum Bützfleth, Am Schwimmbad



Bewegend, Miteinander, Sehenswert

Ob Leistungs-, Breiten-, oder Freizeitsport, der TuSV möchte seine sportliche Palette durch Vorführungen und Mitmachaktionen der Bevölkerung präsentieren. Die abschließende Sportshow, die um 16 Uhr beginnt, wird sicherlich das Highlight des Tages.

Eine große Tombola zu Gunsten des TuSV lockt mit tollen Preisen. Mitmachen lohnt sich.

Für das leibliche Wohl sorgen gesunde und leckere Snacks, Kaffee, Kuchen und Getränke.

Eintritt frei. Um Spenden wird gebeten.



13.00 Uhr

Faszientraining mit Anjana,
Jugendliche und Erwachsene, Anbau

Floorball mit Thomas und Team
Jugendliche und Erwachsene, halbe Halle

Rehasport mit Beate
halbe Halle

13.40 Uhr

Powerwork mit Amaria
Jugendliche und Erwachsene, Anbau

Pilates mit Britta
Jugendliche und Erwachsene, halbe Halle

Fit und Flott 60+ mit Anke
halbe Halle

14.20 Uhr

Tennis mit Nic und Lars
Kinder ab 4 Jahre und Jugendliche, Anbau

Rückenfitness für Paare mit Sabine
Singles willkommen, halbe Halle

Judo mit Ina und Team
Kinder, Jugendliche und Erwachsene, halbe Halle

15.00 Uhr

Zumba (Zumba Strong) mit Annika
Jugendliche und Erwachsene, Anbau

Tischtennis mit Bernd und Volker
Kinder, Jugendliche und Erwachsene, halbe Halle

Das kleine Lauf ABC mit Marina
Kinder ab 5 Jahre, halbe Halle

Kostenlose Teilnahmemöglichkeit an bis zu 4 halbstündigen Angeboten für Jedermann (m/w) in Sportbekleidung und sauberen Hallensportschuhen (Umkleidemöglichkeit vorhanden). Bitte, ein Handtuch zum Unterlegen auf der Gymnastikmatte mitbringen.

Rückfragen gerne unter Tel: 04146/909814 Sabine und Bernd Bischoff