



Sportlerin des Jahres 2013

Lea Allenberg -- Fit&Fun Lauftreff

In diesem Jahr ehren wir neben dem Team des Jahres erstmals auch eine Einzelperson für ihre sportlichen Leistungen. Die Wahl fiel auf eine junge Sportlerin, die jetzt ihre dritte Lauftreff-Saison absolviert. Ihr Lauf Talent war schon zu Beginn offensichtlich. Sie hat einen tollen Laufstil und wirkt dabei locker und leichtfüßig.

Mit ihren 10 Jahren kann Lea schon beeindruckende sportliche Erfolge vorweisen.

Bei allen Laufveranstaltungen, an denen sie im letzten Jahr teilnahm, belegte sie in ihrer Altersklasse den 1. Platz--bei einigen Läufen sogar den 1. Platz unter allen Teilnehmerinnen!! Dabei verbesserte sie ihre Zeiten mit jedem Lauf. Im Januar 2013 lief sie die 5000 m Strecke noch in 24:52, steigerte sich kontinuierlich und absolvierte die gleiche Strecke im September 2013 in nur 22:31 m.

Ein genialer Nebeneffekt ist, dass sie sich mit ihren Leistungen eine ordentliche Portion Selbstvertrauen erlaufen hat. Vor ihrem Vater (ebenfalls ein guter Läufer) hat sie jedenfalls keine Angst mehr. Wenn sie Mist gebaut hat -- kann sie einfach weglaufen:)

Liebe Lea, herzlichen Glückwunsch zum Titel Sportlerin des Jahres und weiterhin viel Spaß und Freude am LAUFEN!